

RÉFÉRENCES POINTE-GATINEAU

J'ai faim! Besoin de linge et de meubles!		Les rois : nos enfants!	
Soupe populaire St-François-de-Sales (repas/dépannage)	799 Jacques-Cartier 819-561-1607	Centre d'animation familiale (CAF) (animation/dépannage)	1312 St-Louis 819-561-5196
3RQ (dépannage/meuble)	819-635-8899	PHILIPPE ROCHETTE OPTICIEN (CAF)	bonhommealunettes.org
Entraide familiale de l'Outaouais	819-669-0686	Opération habit de neige Outaouais	habitneigeoutaouais.com
3R friperie	1079 St-Louis 819-205-1984	Pédiatrie sociale (animation, médecin)	321 Notre-Dame 819-643-3000
Comptoir St-Vincent-de-Paul	1291 St-Louis 819-561-1553	Association pour enfants ayant un trouble d'apprentissage	819-777-3126

Les Ados... on fait quoi?		Nos Sages : Les aînés!	
Grands frères et grandes sœurs de l'Outaouais	195 Deveault unité 10 819-778-0101	Centre de rencontre arc-en-ciel (activités/bingo)	448 Pointe-Gatineau 819-243-2536
Commission jeunesse, les ados ont une voix	Josianne Cossette 819-243-2345 ext.2418	Tel-Aide Outaouais	819-775-3223 1-800-567-9699
Pointe-aux-jeunes	448 Pointe-Gatineau 819-243-2537	Club d'âge d'or (activités)	70 Moreau
L'appart/Adojeunes	819-205-7204	Info abus aînés	514-489-2287 1-888-489-2287

Ahhh les femmes!		Euh avons-nous oublié... Les hommes	
Centre entraide de la Destinée (centre de femmes)	177 de la Savane 819-561-7474	Donne-toi une chance (détresse, violence)	1939 St-Louis 819-205-1451
Unies-vers-femmes (maison pour violence)	819-568-4710	Cap santé Outaouais	819-771-2277
Centre Élisabeth Fry (réinsertion, services juridiques)	819-777-3669	Réseau homme Québec	1-877-908-4545
Clinique des femmes de l'Outaouais	228 St-Joseph, local 201 819-778-2055	Centre d'intervention d'abus sexuel pour la famille	819-595-1905 ciasf.org

L'enfer, je connais! Les dépendances...		À L'AIDE! J'ai de la peine!	
Alcoolique anonyme	819-595-1916	Centre d'aide 24/7 (Écoute et références)	1-866-277-3553
Narcotique anonyme	naquebec.org	Inter ligne (Gai écoute)	1-888-505-1010
Émotif Anonyme	emotifs-anonymes.org 819-778-7249	Ligne prévention suicide	1-866-277-3553
Outremangeurs anonymes	613-820-5669	Jeux aide et références	1-800-461-0140
Jélinek	444 St-Renée 819-669-3644	Tel-Aide Outaouais	819-775-3223 1-800-567-9699

Du chaos à l'ordre: Santé mentale		Qu'est-ce qui me retient? Santé physique	
Droits Accès Outaouais	1-800-667-4746	Info-santé	811
Centre inter-section (activité, réf. et soutien)	1232 St-René O. 819-568-4555	Amicale des handicapés physiques de l'Outaouais	405 Notre-Dame 819-663-2999
SOS écoute dépression	1-866-738-4873	Clinique de dépistage des ITTS	179 Clarence Ottawa 613-234-4641

Aidez-moi à m'intégrer : Immigration		Les survivants s'ennuient: Le deuil	
Service intégration travail Outaouais	819-776-2260	Deuil après suicide	819-568-4555
Accueil parrainage Outaouais	819-777-2960	Entraide deuil de l'Outaouais	819-770-4814
Association des femmes immigrantes de l'Outaouais	819-776-6764	Les étoiles filantes (Parents en deuil)	819-595-3900 #2350

On n'arrête jamais d'apprendre! Éducation		Je veux travailler! Intégrer le travail	
Nouvel Horizon	100 La Baie 819-561-9395	Option femme emploi	365 Gréber 819-246-1725
L'escale Alphabétisation	85 Barry 819-243-2151	Centre placement spécialisé du portage (casier judiciaire)	819-776-2777

J'ai besoin d'un logement		Aie, je fais aussi partie du grand Gatineau! Ils m'offrent quoi eux? La ville	
Office d'habitation de l'Outaouais	225 de la Savane 819-568-0033	Ville de Gatineau	25, rue Laurier 311 www.gatineau.ca/portail
Gîte ami (hébergement temporaire)	85 Morin 819-776-0134	Conseillère municipale de Pointe-Gatineau	Myriam Nadeau 819-595-7110 nadeau.myriam@gatineau.ca

Un petit mot de votre association citoyenne à Pointe-Gatineau

Un quartier s'embellit avec des citoyens engagés. S'engager prend plusieurs formes, même un bonjour à notre voisin peut changer une vie sans même qu'on s'en aperçoive. Nous nous demandons comment nous pouvons, comme personne, faire une différence dans notre monde. Notre monde débute avec notre quartier, notre ville et en participant tous ensemble, nous pouvons faire la différence. Soyons le changement que nous voulons voir dans notre monde. Je prends l'entière responsabilité pour les slogans et les références inscrits. Si vous avez des commentaires ou des questions, nous sommes à votre écoute.

Jennifer-Lynn Parent

Agente de développement communautaire
ASSOCIATION CITOYENNE DE POINTE-GATINEAU
acpg@pointegatineau.org
819-210-3824



ICI POUR NOS CITOYENS